

A

Eltern werden

Vor der Geburt

Beratung	3
• Schwangerenberatung	3
• Landesstiftung Mutter und Kind	4
• Mitteilung der Schwangerschaft – Mutterschutzgesetz	4
• Mutterschaftsgeld	5
• KoKi – Frühe Hilfen	6
FrauenärztInnen / Frauenärzte	6
Hebammen	8
Geburtsvorbereitungskurse	10
Kreißsaalführungen	11
Infoabende für werdende Eltern	12
Entbindung – im Krankenhaus oder Zuhause	12

Nach der Geburt

Geburtsurkunde des Standesamts	14
Krankenversicherung für das Kind	15
Kinderreisepass	16
Stillberatung	16
Hebammensprechstunde	16
Beratung für Eltern mit Schreibaby	16
Entwicklungspsychologische Beratung	17
Rückbildungskurse	17
KinderärztInnen / Kinderärzte	18
Hilfe Zuhause	20
• Hebammenhilfe	20
• Hilfe für Eltern mit Frühgeborenen / HARLEKIN	20
• Haushaltshilfe	20
• Ring für Familiendienstleistungen	20
Hilfe außerhalb - Selbsthilfegruppen	21
• Depression nach der Geburt / Babyblues	21
• Alleinerziehende	21
• Trauernde Eltern	21
• Selbstunterstützungsstelle der Stadt Schweinfurt	22
• Erste Hilfe am Kind	22
Mit Kindern in der Stadt unterwegs	23
• Toiletten / Wickeln	23
• Trinken / Stillen	23

VOR DER GEBURT

BERATUNG

Schwangerenberatung

Auskunft über

- rechtliche Regelungen wie Mutterschutz, Elternzeit, Sorgerecht
- finanzielle Hilfen wie Landesstiftung „Hilfe für Mutter und Kind“, Erziehungsgeld, Unterhalt
- Unterstützung in Krisensituationen und bei besonderen Problemlagen

Staatlich anerkannte Beratungsstellen für Schwangerschaftsfragen

Pro Familia Schweinfurt

Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen/ Beratungsstelle für Partnerschaft, Sexualität, Schwangerschaft und Familienplanung

Manggasse 18a, 97421 Schweinfurt

Tel. 09721 / 7599455

E-mail: schweinfurt@profamilia.de



www.profamilia.de/schweinfurt

Landratsamt Schweinfurt - Gesundheitsamt

Schrammstraße 1, 97421 Schweinfurt

Tel.: 09721 / 55 -725, -722, -731, 730



www.schwanger-in-schweinfurt.de

Staatlich anerkannte Beratungsstellen für Schwangerschaftsfragen auch in den Landratsämtern Haßfurt, Bad Kissingen, Bad Neustadt, Kitzingen, Würzburg usw.

Schwangerschafts-, Sexual-, Familienplanungsberatung des Diakonischen Werkes e.V.

Luitpoldstr. 14, 97421 Schweinfurt, Tel.: 09721 / 23638

Außersprechtage in Bad Kissingen,

Bad Neustadt, Bad Königshofen und Ebern



www.diakonie-schweinfurt.de

Katholische Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen des Sozialdienstes katholischer Frauen

Friedrich-Stein-Str. 28, 97421 Schweinfurt, Tel.: 09721 / 209583

Außenstelle Haßfurt und Außersprechtage Gerolzhofen:

Terminvergabe über Tel.: 09521/64411,

info@skf-schweinfurt.de



www.skf-schweinfurt.de

Landesstiftung „Hilfe für Mutter und Kind“



www.zbfs.bayern.de - Hilfe für Mutter
und Kind - Schwangere in Not

Der Antrag auf finanzielle Unterstützung durch die Landesstiftung ist bei den staatlich anerkannten Beratungsstellen für Schwangerschaftsfragen und der katholischen Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen (siehe Beratungsstellen) vor der Geburt zu stellen. Das Unterstützungsangebot der Landesstiftung ist flexibel. Angefangen von Umstandskleidung und Babyausstattung bis hin zu Einrichtungsgegenständen und Haushaltshilfen können Zuschüsse für alle Anschaffungen, die im Zusammenhang mit der Geburt eines Kindes stehen, geleistet werden.

Die Leistungen der Landesstiftung „Hilfe für Mutter und Kind“ setzen voraus, dass die werdende Mutter

- eine ärztliche Bescheinigung über die bestehende Schwangerschaft vorlegt,
- ihre Hauptwohnung in Bayern hat,
- bereit ist eine persönliche Beratung anzunehmen,
- sich infolge ihres körperlichen und seelischen Zustands in einer Konfliktlage befindet und
- in ungünstigen wirtschaftlichen Verhältnissen lebt, d.h. das Nettoeinkommen darf bestimmte Grenzen nicht überschreiten.

Mitteilung der Schwangerschaft - Mutterschutzgesetz

Alle Frauen, die in einem Arbeitsverhältnis stehen, genießen während der Schwangerschaft und nach der Geburt einen besonderen Schutz. Die Schwangerschaft soll (muss aber nicht sofort) möglichst bald dem Arbeitgeber mitgeteilt werden. Erst nach der Mitteilung kann das Gesetz greifen.

Das Mutterschutzgesetz (MuSchG) schützt die schwangere Frau und die Mutter grundsätzlich vor Kündigung und vor vorübergehender Minderung

§ 5 Mutterschutzgesetz

Mitteilungspflicht, ärztliches Zeugnis

(1) Werdende Mütter sollen dem Arbeitgeber ihre Schwangerschaft und den mutmaßlichen Tag der Entbindung mitteilen, sobald ihnen ihr Zustand bekannt ist. Auf Verlangen des Arbeitgebers sollen sie das Zeugnis eines Arztes oder einer Hebamme vorlegen. Der Arbeitgeber hat die Aufsichtsbehörde unverzüglich von der Mitteilung der werdenden Mutter zu benachrichtigen. Er darf die Mitteilung der werdenden Mutter Dritten nicht unbefugt bekannt geben.

(2) Für die Berechnung der in § 3 Abs. 2 bezeichneten Zeiträume vor der Entbindung ist das Zeugnis eines Arztes oder einer Hebamme maßgebend; das Zeugnis soll den mutmaßlichen Tag der Entbindung angeben. Irrt sich der Arzt oder die Hebamme über den Zeitpunkt der Entbindung, so verkürzt oder verlängert sich diese Frist entsprechend.

(3) Die Kosten für die Zeugnisse nach den Absätzen 1 und 2 trägt der Arbeitgeber. Die Bescheinigung (über den mutmaßlichen Tag der Entbindung), welche die Mutter beim Frauenarzt gegen eine Gebühr (5 Euro) bekommt, muss sie beim Arbeitgeber abgeben und bekommt von diesem das Geld zurück erstattet.

des Einkommens. Es schützt darüber hinaus die Gesundheit der (werdenden) Mutter und des Kindes vor Gefahren am Arbeitsplatz.



www.bmfsfj.de - Themen - Lotse - alle Themen - Mutterschutz, Mutterschaftsgeld

Mutterschaftsgeld



www.bmfsfj.de - Themen - Lotse - alle Themen - Mutterschutz, Mutterschaftsgeld

- Wer hat Anspruch?** Werdende Mütter
- Für welche Zeit?** Für 6 Wochen vor der Geburt bis 8 Wochen nach der Geburt (für Früh- bzw. Mehrlingsgeburten bis 12 Wochen nach der Geburt)
- Voraussetzung?** Die Antragstellerin muss bis zum Beginn der Mutterschutzfrist in einem versicherungspflichtigen Arbeitsverhältnis (z. B. beitragspflichtiges Beschäftigungsverhältnis) stehen oder Arbeitslosengeld beziehen (kein Mutterschaftsgeld bei Arbeitslosengeld II/Hartz IV).
- Wer gibt Auskunft?** Krankenkasse
- Wie beantrage ich?** Die werdende Mutter erhält von ihrem Frauenarzt eine Bescheinigung über den voraussichtlichen Entbindungstermin. Diese Bescheinigung darf maximal 7 Wochen vor dem Termin ausgestellt sein und enthält auf der Rückseite den Antrag auf Mutterschaftsgeld für die Krankenkasse.
- Wer zahlt?** Die Krankenkasse zahlt das Mutterschaftsgeld in der Regel in zwei Schritten aus. Eine Vorauszahlung erfolgt vom ersten Tag der Schutzfrist bis zum berechneten Entbindungstermin. Nach Vorlage der Geburtsurkunde des Kindes legt die Krankenkasse anhand des tatsächlichen Geburtstermins die endgültige Schutzfrist fest, anhand der eine Endauszahlung erfolgt. Das Mutterschaftsgeld kann jedoch auch ohne Vorauszahlung nach Einreichen der Geburtsurkunde ausgezahlt werden.
- Wie viel erhalte ich?** Die Krankenkasse zahlt 13€/Tag (sofern diese Pauschale nicht das Nettoentgelt der Mutter übersteigt) und informiert den Arbeitgeber über den Beginn der Schutzfrist. Die Mutter erhält im Anschluss an die Mutterschaftsgeldzahlung eine entsprechende Bestätigung über die Dauer und Höhe des Bezugs. Die Bestätigung ist dem Arbeitgeber vorzulegen. Der Arbeitgeber zahlt der Mutter dann die Differenz zum Nettoentgelt aus.

Mutterschaftsgeld des Bundesversicherungsamtes



Arbeitnehmerinnen, die nicht selbst Mitglied einer gesetzlichen Krankenkasse sind, erhalten Mutterschaftsgeld in Höhe von insgesamt höchstens 210 Euro. Zuständig hierfür ist das Bundesversicherungsamt (Mutterschaftsgeldstelle).

Bundesversicherungsamt, Mutterschaftsgeldstelle, Friedrich-Ebert-Allee 38, 53113 Bonn
 mutterschaftsgeldstelle@bva.de



Auskunft und Antrag: www.mutterschaftsgeld.de

Tel.: 0228 / 619-1888

Täglich von 9.00 Uhr - 12.00 Uhr, donnerstags auch von 13.00 Uhr - 15.00 Uhr

Mutterschaftsgeldantrag online: www.mutterschaftsgeld.de – Onlineantrag

Koki – Frühe Hilfen

Die Koordinierende Kinderschutzstelle bietet Beratung und unbürokratische Hilfe für Familien mit Kindern von 0 – 6 Jahren. Ziel ist es, Mütter und Väter für einen freudvollen Umgang mit ihrem Kind zu stärken. Die Koki ist Anlaufstelle für Familien und deren Umfeld, aber auch für Fachkräfte, die im Kontakt mit Eltern und Kindern stehen. Sie hilft Familien dabei, passende Beratungsangebote und Hilfen in Schweinfurt zu finden.

Kontakte können sowohl im Büro der KoKi als auch aufsuchend stattfinden. Sie sind kostenfrei und können anonym durchgeführt werden.



Anlaufstelle für Bewohner der **Stadt Schweinfurt**:

Koordinierende Kinderschutzstelle im „Haus der Familie“, Am Zeughaus 2, 97421 Schweinfurt, Tel.: 09721/51-6666



Anlaufstelle für Bewohner des **Landkreises Schweinfurt**:



Koordinierende Kinderschutzstelle, Schrammstrasse 1, 97421 Schweinfurt, Tel.: 09721/55-450

FrauenärztInnen


Durch Vorsorgeuntersuchungen in der Schwangerschaft können Risiken frühzeitig festgestellt und minimiert werden. Im Mutterpass werden die Ergebnisse aller Vorsorgeuntersuchungen übersichtlich dokumentiert. Die Schwangere sollte den Mutterpass stets bei sich tragen, damit im Notfall die erforderlichen Informationen sofort vorliegen.

FRAUENÄRZTINNEN / FRAUENÄRZTE		
Schweinfurt		
Dr. med. Heike Burkhardt-Köhler	Zehntstr. 1, 97421 Schweinfurt	09721/1535
Dr. med. Burgunde Gehrlich	Siebenbrückleinsgasse 8, 97421 Schweinfurt	09721/186514
Dr. med. Eva Kremer und Dr. med. Jochen Stadlbauer	Hadergasse 40, 97421 Schweinfurt	09721/5330344 09721/16393
Dr. med. Danuta und Dr. med. Leszek Kubiak	Ludwigstr. 1, 97421 Schweinfurt	09721/27733
Beate Kubitzka	Rosengasse 3 - 5, 97421 Schweinfurt	09721/23119
Andreas Müller-Wolpert und Dr. med. Andrea Weigand	Manggasse 10, 97421 Schweinfurt	09721/16636
Dr. med. Stefan Schwind, Dr. med. Alexandra Böckenhoff	Zehntstr. 4, 97421 Schweinfurt	09721/22980
Someia Shararah	Robert-Koch-Str. 10, 97422 Schweinfurt	09721/7202711
Walter Stolz	Friedrich-Stein-Str. 9, 97421 Schweinfurt	09721/186777
Dr. med. Sabine Vogel	Friedenstr. 14, 97421 Schweinfurt	09721/533733
Sennfeld		
Dr. med. Ursula Matl	Am Schwimmbad 3, 97526 Sennfeld	09721/604040
Schonungen		
Dr. med. Claudia Cichon	Krumme Gasse 8, 97453 Schonungen	09721/59948
Gerolzhofen		
Dr. med. Elisabeth Herterich	Bahnhofstr. 1, 97447 Gerolzhofen	09382/900010
Dr. med. Steffen Gericke	Grabenstr. 23, 97447 Gerolzhofen	09382/6366
Werneck		
Dr. med. Wolfgang Kellermann und Jolanthe Hernas	Balthasar-Neumann-Platz 3, 97440 Werneck	09722/9446030

HEBAMMEN I		Telefon	Ort	Zusatzangebote																					
Name	Ort	Telefon		akupunktur	Beckenbodengymnastik	Babymassage	Babyschwimmen	Ernährungsberatung für Säuglinge	Geburtsvorbereitung	Hausgebur	Homöopathie	Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden	Partnerkurs	Rückbildungsgymnastik	Säuglingspflegekurs	Schwangerschaftsvorsorge	Wochenbetreuerin	Familienhebamme	Hebammenpraxis	Zusatzangebote					
Monika-Christ. Cosma	Schweinfurt	0163/2588707																							
Susanne Hofmann	Schweinfurt	Praxis 09721/7300016 09721 / 22019																				Camticat®, Yoga f. Schwangere, Rückbildungsyoga			
Katrin Wolfschmidt	Schweinfurt	Praxis 09721/7300016 09721 / 59883																				Fitness für Schwangere und nach Rückbildung			
Eva-Maria Gál	Schweinfurt	09721/9781953																							
Stefanie Ströbel	SW-Sennfeld	0163 - 3633127																							
Ute Hammerl	SW + Kissingen	09708/705015																				Maja-Hebamme			
Barbara Zottmann	Niederwerrn	01522 - 8676471 09721 / 48025																							
Andrea Heyn	Niederwerrn	09721 / 4998363 0152/07573005																							
Liesgret Gleichmann	Schonungen	09721 / 59111																					K- Taping, Maja-Hebamme		
Beate Haack	Schonungen	09727 / 907497																					K- Taping, Maja-Hebamme		
Carolin Hartmann-Broich	Madenhausen	09720 / 951736																							
Michaela Eller	Grettsstadt	09729 / 907730																						K- Taping	
Lisa Volk	Röthlein	Praxis: 09721 / 645115 09723 / 5351																						Maja-Hebamme, Diaphragma-Anpassg., Begl. v. Fehlgeburten	
Ramona Kühlmann	Röthlein	09723/931761																							
Lisa Himmeler	Schwebheim	0163/6381806																						K- Taping	
Ulrike Heuß	Poppenhausen	09725 / 5364																						K- Taping, Fußreflexzonenmassage	
Rita Saal	Stadthauringen	09724 / 342 0174 - 2033561																							Aku- Taping, Atlaslogie
Gerlinde Martin-Mahler	Hammelburg	09732 / 786970																							
Daniela Schmitt	Schwanfeld	09384 / 903040																							Yoga für Schwangere
Nicole Geyer	Waigolshausen	09722 / 940722 0170 - 5209693																							Gruppen für Säuglinge und Kleinkinder
Astrid Wimmer-Reith	Werneck	0175/9296557																							

HEBBAMMEN II																				
Name	Ort	Telefon	Akupunktur	Beckenbodengymnastik	Babymassage	Babyschwimmen	Ernährungsberatung für Säuglinge	Geburtsvorbereitung	Hausgebur	Homöopathie	Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden	Partnerkurs	Rückbildungsgymnastik	Säuglingspflegekurs	Schwangereenvorsorge	Wochenbetbetreuung	Familienhebamme	Hebammenpraxis	Zusatzangebote	
Manuela Handwerker	HAS-Wülfingen	09521 / 619934 0172 / 8612162	●		●			●		●	●			●	●	●	●		●	Schwangerenschwimmen
Sonja Weikam-Baur	Haßfurt	09521 / 9584950 0159 / 01004396													●	●	●			
Alix Jahn	Zeil	09524 / 303662 0177 / 4708265																		
Kerstin Keidel	Knetzgau	09527 / 7354 0170 / 3549179	●		●			●		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	Gruppen für Säuglinge und Kleinkinder
Carola Lutsch	Bad Königshofen	09763 / 1368 0171 / 8140484	●	●	●			●		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	Tragehilfen-Beratung, K-Taping, Fußreflexmassage, Man. Behandlung
Petra Reichert-Wittke	Oberraurach	09549 / 988899			●			●												K-Taping
Yvonne Gabauer	Volkach	01522 / 8744383	●																	
Gerdi Endres	Volkach	09381 / 803836			●			●	●		●								●	Begl. v. Fehlgeburten, Fitneß n. Rückbildung, Diaphragma-Anp.
Barbara Sieber	Stammheim??	09381 / 7109132	●		●			●											●	Maja-Hebamme, Yoga für Schwangere
Gisela Pfriem	Gerolzhofen	09382 / 8656 0178 / 1312106		●	●			●			●	●	●	●	●	●	●	●	●	Maja-Hebamme, Systemische Einzel-/Paar-/Fam.-Beratung
Petra Balling	Höchheim	09764 / 526		●	●			●			●	●	●	●	●	●	●	●	●	Kinesiologie
Barbara Seufert-Sell	Bad Königshofen	09761 / 5506			●															
Michaela Voll	Burkardroth/KG	09734 / 6279902						●			●									

Knetzgau	09527 / 7354	Kerstin Keidel
Volkach	09381 / 803836 09381 / 7109132	Gerdi Endres Barbara Sieber
Waigolshausen	09722 / 940722	Nicole Geyer
Gerolzhofen	09382 / 8656	Gisela Pfriem
Bundorf	09763 / 1368	Carola Lutsch
Oberraurach	01577 / 3949029	Petra Reichert-Wittke


HEBBAMMEN-PRAXEN		
Schweinfurt	09721 / 7300016	Susanne Hofmann u. Katrin Wolfshmidt
Gochshaim	09721 / 645115	Lisa Volk
Poppenhausen	09725 / 5364	Ulrike Heuß
Stadtlairingen	09724 / 342	Rita Saal


Geburtsvorbereitungskurse


Informationen über Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett und die Zeit danach, Gespräche in der Gruppe und Körperarbeit helfen, sich gut auf die Geburt vorzubereiten und Ängste vor der Geburt abzubauen. In den Partnerstunden bzw. im Kurs für Paare werden die werdenden Väter einbezogen, damit sie die Geburt aktiv begleiten können.


Bitte melden Sie sich rechtzeitig an (nach der 12. Schwangerschaftswoche), damit Sie Ihren Kurs in vollem Umfang in Anspruch nehmen können. Die Kosten für die Frauen werden von den Krankenkassen übernommen. Die Kosten für die Partner sind selbst mit den Hebammen abzurechnen.

Da die Kurse vom zeitlichen Rahmen und von den Kursorten sehr variieren, erhalten sie detaillierte Informationen bei den einzelnen Hebammen oder in den Krankenhäusern Leopoldina und St. Josef.


 Auskunft Leopoldina Krankenhaus,
Gustav-Adolf-Str. 8, 97422 Schweinfurt
Tel.: 09721 / 720-2140

 www.leopoldina.de - Medizin
- Frauenheilkunde und
Geburtshilfe - Kreißsaal

 Auskunft Krankenhaus St. Josef,
Ludwigstr. 1, 97421 Schweinfurt
Tel.: 09721 / 57-1130

 www.krankenhaus-st-josef-sw.de
- Abteilungen - Geburtshilfe -
Kurse - Geburtsvorbereitung

„Das Eichenhäuschen“ - Zentrum für Schwangerschaft, Geburt und Elternsein,
Ortsstr. 20, 97618 Eichenhausen
Tel.: 09762/930777, Telefonzeiten:
Mo 11.30 - 13.00 Uhr und Fr 8.30 - 10.00 Uhr

 www.das-eichenhaeuschen.de


Yoga, Fitness, Pilates und meditativer Tanz für Schwangere

Kursort sowie Auskunft zu Terminen, Kosten und Anmeldung:
Hebammenpraxis Hofmann & Wolfschmidt,
Hohmannstr. 8, 97421 Schweinfurt
Tel.: 09721/7300016

 www.hebammen-schweinfurt.de

Aqua-Fitness (auch für Schwangere)

Gesunde gelenkschonende Bewegung im Wasser, bei der mit Musik der Kreislauf in Schwung gebracht wird.
Veranstaltungsorte: Silvana, Schulschwimmbäder
Gartenstadt, Schonungen, Dittelbrunn und Schwebheim, Hallenbad Volkach
Informationen und Anmeldung: 0172 / 9367279

 www.aqua-magic.de

Aqua-Fitness, speziell für Schwangere

Veranstaltungsort Hallenbad Schwebheim
 Hebammenpraxis Hofmann&Wolfschmidt,
 Infos und Anmeldung: Sylvia Lang, Tel.: 0171 / 2735913



www.hebammen-schweinfurt.de

Schwangerenschwimmen

Kursort: Leopoldina Krankenhaus, Gustav-Adolf- Str. 8, Physikalische Abteilung im
 1. UG. Donnerstags, 19 Uhr, 6x 50 Minuten, 54 €, Anmeldung: 09521 / 6109050

Kreißsaalführungen

Werdende Eltern erhalten Informationen über Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett und haben bei einer Kreißsaalbesichtigung die Möglichkeit, sich mit den Räumlichkeiten vertraut zu machen und Fragen zu stellen.

Leopoldina-Krankenhaus

Jeden Sonntag um 11 Uhr, Treffpunkt vor dem Kreißsaal im 3. Stock. Bitte vorher anrufen, um sicherzugehen, dass die Führung stattfinden kann: 09721 / 720-2140. Es können auch individuelle Kreißsaalführungen mit den Hebammen vereinbart werden.

Außerdem finden mehrmals im Jahr Informationsabende jeweils an einem Montagabend um 19.30 Uhr im Vortragsraum im 8. Stock statt, an die sich eine Kreißsaalführung anschließt. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Die Termine werden in der lokalen Presse veröffentlicht oder können im Kreißsaal erfragt werden, Tel.: 09721/720-2140 oder unter



www.leopoldina.de - Medizin -
 Frauenheilkunde und Geburtshilfe
 - Kreißsaal - Eva und Leo

Krankenhaus St. Josef

Jeweils am letzten Montag im Monat um 19.00 Uhr vor der Entbindungsstation im 1. Stock. Anmeldung nicht erforderlich. Weitere Auskunft unter 09721/57-1130



www.krankenhaus-st-josef-sw.de -
 Abteilungen - Geburtshilfe

Infoabende für werdende Eltern

Infoabende bzw. Kurse der Elternschule EVA & LEO (Zusammenarbeit des **Evangelischen** Bildungswerks und der Frauenklinik des **Leopoldina-Krankenhauses**)

Infoabende rund um die Geburt: Wir bekommen ein Kind

Wissenswertes für werdende und frischgebackene Eltern aus erster Hand über Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett (mit Kreißaalführung) an jedem ersten Montag im Monat, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Weitere Informationsabende zu verschiedenen Themen, u.a.: Unser Kind ist da; Mein Baby kann nicht schlafen; Ernährung von Säuglingen.

Kursort: Leopoldina-Krankenhaus, Gustav-Adolf-Str. 8, 97422 Schweinfurt, Vortragsraum im 8. Stock, montags um 19.30 Uhr, Tel.: 09721 / 720-2140
Termine zu den Informationsabenden im Leopoldina-Krankenhaus siehe:



www.elternschule-schweinfurt.de
- Angebote bzw. Vorträge



www.ebw-schweinfurt.de -
Veranstaltungen - leben und erziehen

Entbindungen – in der Klinik oder Zuhause

Jeder Frau steht es frei zu wählen, wo und wie sie entbinden möchte. Kliniken, Geburtshäuser und Hausgeburten bieten verschiedene Möglichkeiten, den Ablauf einer Geburt zu gestalten (Wannengeburt, Versorgung des Kindes, rooming in usw.), über die sich jede Frau vorher in den Krankenhäusern oder bei den Hebammen informieren sollte.

Entbindung in der Klinik - siehe Tabelle auf der Seite gegenüber

Entbindung zu Hause - Hausgeburten in Schweinfurt und Umgebung

HAUSGEBURTEN Schweinfurt und Umgebung		
Lisa Volk	Schweinfurt - Röthlein	09723 / 5351, Praxis: 09721 / 645115
Gerdi Endres	Volkach	09381 / 803836
Cornelia Braun	Bad Neustadt - Münnerstadt	09733 / 781796

KLINIKEN			
Schweinfurt			
Leopoldina-Krankenhaus der Stadt Schweinfurt	Gustav-Adolf-Str. 8, 97422 Schweinfurt	09721 / 720-0	www.leopoldina.de
Krankenhaus St. Josef	Ludwigstr.1, 97421 Schweinfurt	09721 / 57-0	www.krankenhaus-st-josef-sw.de
Bad Kissingen			
St. Elisabeth-Krankenhaus	Kissinger Str. 150, 97688 Bad Kissingen	0971 / 805-0	www.elisabeth-online.de
Haßfurt			
Haßberg-Kliniken, Kreiskrankenhaus Haßfurt	Hofheimer Str. 69, 97437 Haßfurt	09521 / 28-0	www.hassberg-kliniken.de
Würzburg			
Missionsärztliche Klinik	Salvatorstr. 7, 97074 Würzburg	0931 / 791-0	www.missioklinik.de
Universitäts-Frauenklinik	Josef-Schneider-Str. 4, 97080 Würzburg	0931 / 201-25251 0931 / 201-25253	www.frauenklinik.uni-wuerzburg.de
mainGeburtshaus	Brücknerstr. 4, 97080 Würzburg	0931 / 32098227	info@mainGeburtshaus.de
Bamberg			
Geburtshaus Bamberg	Heinrich-Weber-Pl. 10, 96052 Bamberg	0951 / 303637	info@geburtshaus-bamberg.de

NACH DER GEBURT

Geburtsurkunde des Standesamts

Genauere Informationen können einem Faltblatt des Standesamtes entnommen werden, das auch im Leopoldina-Krankenhaus und im Krankenhaus St. Josef ausliegt!



Auskunft über das Standesamt: 09721/51-4455

Das Krankenhaus bestätigt die Geburt des Kindes, legt eine Geburtsanzeige zur Unterschrift vor und leitet diese mit weiteren erforderlichen Unterlagen, die je nach Status (verheiratet, ledig, ausländischer Herkunft usw.) der Eltern unterschiedlich sind, an das Standesamt weiter. Die Klinik hat dazu eine Woche Zeit!

Wenn die Unterlagen der Elternteile im Krankenhaus nicht vollständig vorgelegt wurden, der Vorname des Kindes im Krankenhaus noch nicht festgelegt wurde oder eine Hausgeburt (die Hebamme schreibt eine Geburtsbestätigung) stattgefunden hat, müssen die Eltern selbst zur Beurkundung alle Unterlagen (bis eine Woche nach der Geburt) beim Standesamt vorlegen.

Zur Geburtsanzeige sind folgende Unterlagen abzugeben:

(Alle Urkunden müssen im Original vorliegen, Fotokopien können nicht anerkannt werden. Für ausländische Urkunden wird eine Übersetzung durch einen in Deutschland öffentlich bestellten und vereidigten Übersetzer oder Dolmetscher benötigt. In besonderen Fällen können weitere Unterlagen nötig sein)

Für alle Eltern	Geburtsurkunde (egal, ob ledig oder verheiratet)
Für verheiratete Eltern	Eheurkunde mit Nachweis über die Namensführung (meist im Stammbuch enthalten) oder eine ausländische Heiratsurkunde, mit Übersetzung und einem Nachweis über die Namensführung in der Ehe
Eintragung des Vaters bei nichtverheirateten Müttern	eine beglaubigte Ablichtung der Vaterschaftsanerkennung (S. 31) mit Zustimmungserklärung der Mutter eine beglaubigte Ablichtung der Sorgeerklärung (nur wenn diese bereits beim Jugendamt abgegeben wurde – siehe S. 30)

Für geschiedene oder verwitwete Elternteile	Eheurkunde der Vorehe mit Auflösungsvermerk und aktueller Namensführung bei einer Eheschließung oder Scheidung im Ausland setzen Sie sich bitte mit dem Standesamt Schweinfurt in Verbindung eine beglaubigte Ablichtung der Vaterschaftsanerkennung (S. 31) mit Zustimmungserklärung der Mutter eine beglaubigte Ablichtung der Sorgeerklärung (nur wenn diese bereits beim Jugendamt abgegeben wurde – siehe S. 30)
Für Spätaussiedler zusätzlich	Registrierschein Einbürgerungsurkunde (falls vorhanden) Bescheinigung über die aktuelle Namensführung (z. B. § 94 BVFG)
Für ausländische Staatsangehörige zusätzlich	Reisepass als Nachweis der Staatsangehörigkeit Falls beide Elternteile ausländische Staatsangehörige sind, setzen Sie sich bitte in jedem Fall mit dem Standesamt in Verbindung. Telefon: 09721 / 51-4458 oder 51-4459 Montag bis Freitag von 8.30 - 12.00 Uhr.

Die Geburtsurkunde für das Kind (Gebühr 10 €), die kostenfreien Geburtsurkunden (für die Krankenkasse, zur Beantragung von Kindergeld und Elterngeld) sowie eingereichte Unterlagen können nach etwa 3 Wochen beim Bürgerservice der Stadt Schweinfurt gegen Vorlage des Personalausweises von den Eltern oder Großeltern (andere Personen brauchen zusätzlich eine Abholvollmacht eines Elternteiles und einen eigenen Ausweis/Pass), abgeholt werden. Bitte stellen Sie durch eine vorherige telefonische Anfrage (09721 / 51-0) sicher, dass Ihre Geburtsurkunde im Bürgerservice abholbereit vorliegen.

Krankenversicherung für das Kind

Mit der Geburtsurkunde wird den Eltern eine Geburtsbescheinigung beim Standesamt ausgehändigt. Nach Abgabe dieser Geburtsbescheinigung bei der Krankenkasse ist das Kind versichert und die Eltern erhalten ein Versicherungskärtchen für das Kind.

Kinderreisepass

Über das Standesamt wird das Kind beim Amt für Meldewesen und Statistik registriert. Der Bürgerservice in der Eingangshalle des Rathauses stellt auf Antrag gegen Zahlung einer Gebühr (von derzeit 13 €) einen Kinderreisepass aus. Beide Elternteile müssen zum Beantragen formlos schriftlich zustimmen oder sich vor der Beantragung eine Zustimmungserklärung im Bürgerservice holen. Weiter erforderlich: Abgabe eines Passbild des Kindes, Angabe der Größe und der Augenfarbe, Vorlage der Geburtsurkunde. Beim Abholen des Kinderreisepasses müssen sich die Mutter bzw. der Vater mit gültigem Ausweis als Erziehungsberechtigte ausweisen.

In den USA und einigen anderen Ländern gilt der Kinderreisepass nicht. Für diese Länder kann ein Reisepass -ebenfalls über den Bürgerservice- beantragt werden.

Stillberatung

Haben Sie allgemeine oder spezielle Fragen, die das Stillen Ihres Kindes betreffen?

Auskunft und Hilfestellung geben Hebammen, Laktationsberaterinnen und erfahrene Mütter:

Tel.: 09721 / 720-6471 oder 720-6612 (Leopoldina Krankenhaus)

Tel.: 09721 / 57-1130 (Krankenhaus St. Josef)

Tel.: 09721 / 186772 Frau Möslein (Mutter und langjährige Stillgruppenleiterin)

Hebammen: siehe Liste **S. 8/9**



Hebammensprechstunde

Kostenfrei und anonym beantworten Familienhebammen in der offenen Sprechstunde Fragen zu Schwangerschaft und Baby. Anmeldung nicht erforderlich.

Jeden zweiten und vierten Mittwoch im Monat von 10.00 - 12.00 Uhr im

„Haus der Familie“, Zeughaus 2, Erdgeschoss

Informationen auch unter: 09721 / 51-6666

Hilfe für Eltern mit Schreibaby

Mit der Freude über die Geburt eines Kindes tauchen auch eine Reihe von neuen Fragen, Unsicherheiten und Ängsten auf. Manche Säuglinge sind ungewöhnlich unruhig und weinen viel, ohne dass sich Mutter und Vater erklären können, warum.

Das Leopoldina Krankenhaus und die Erziehungsberatungsstelle für Eltern und Jugend für die Stadt und den Landkreis Schweinfurt bieten Eltern mit Schreibabys, aber auch mit Schlaf- oder Essstörungen, ihre Hilfe an.

Schreibbaby-Beratung durch die Erziehungsberatungsstelle für Eltern und Jugend für die Stadt und den Landkreis Schweinfurt: Tel. 09721 / 51-7884 oder 51-7888

Babysprechstunde am Leopoldina Krankenhaus Schweinfurt:
Tel. 09721/ 720-3312 oder 720-3370

Weitere Themen für Eltern mit Säuglingen (u.a. „Mein Kind kann nicht schlafen“, „Ernährung von Säuglingen“, „Das Baby verstehen“) siehe auch unter:



www.elternschule-schweinfurt.de

Entwicklungspsychologische Beratung für Eltern

Unterstützung/Begleitung, wenn es im Alltag mit dem Baby oder Kleinkind mal schwierig wird.

Videogestütztes Beratungskonzept basierend auf bindungs- und entwicklungstheoretischen Erkenntnissen. (Erkennen von Feinzeichen, Hilfe bei Regulationsstörungen)

Katholische Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen, Friedrich-Stein-Str. 28, 97421 Schweinfurt, Tel.: 09721 / 209583, www.skf-schweinfurt.de

Rückbildungskurse

Rückbildungsgymnastik

wird von Hebammen (**S. 8/9**) oder in den Krankenhäusern angeboten.

Nähere Auskunft zu aktuellen Kursen in den Krankenhäusern in Schweinfurt:

Leopoldina Krankenhaus, Gustav-Adolf-Str. 8,
97422 Schweinfurt, Tel.: 09721 / 720-2140



www.leopoldina.de - Medizin -
Frauenheilkunde und Geburtshilfe -
Kreißaal - Rückbildungsgymnastik

Krankenhaus St. Josef, Ludwigstr. 1,
97421 Schweinfurt, Tel.: 09721 / 57-1130



www.krankenhaus-st-josef-sw.de -
Abteilungen - Geburtshilfe -
Rückbildungsgymnastik

Rückbildungsschwimmen

Kursort: Leopoldina Krankenhaus, Gustav-Adolf- Str. 8,
Physikalische Abteilung im 1. UG
Donnerstags, 20 Uhr, Anmeldung: 09521 / 6109050

Pilates

Auch Pilateskurse sind zur Rückbildung geeignet. Einige Krankenkassen bezuschussen diese Kurse, wenn sie durch qualifizierte Kursleiter erfolgen.

Pilateskurse werden z. T. auch in Krankengymnastikpraxen oder in Fitnesscentern angeboten.

Kursort: KissSalis Therme, Heiligenfelder Allee 16, 97688 Bad Kissingen

Auskunft zu Terminen; Kosten und Anmeldung: 0971 / 826-614

Kinderbetreuung (bis 19 Uhr) wird bei Bedarf kostenlos angeboten.

Kinderärzte

Kinderärzte führen die in den ersten 64 Lebensmonaten vorgesehenen 9 Vorsorgeuntersuchungen durch. Zweck dieser Untersuchungen ist die Früherkennung von Krankheiten. Die ersten Vorsorgeuntersuchungen nach der Geburt, werden in der Regel im Krankenhaus durchgeführt, danach gehen Sie zu einem Kinderarzt ihrer Wahl. Diese „U-Termine“ dienen auch der Kontrolle, ob sich das Kind altersgerecht entwickelt. Der Kinderarzt überweist das Kind bei Bedarf an andere Ärzte (Hals-, Nasen-, Ohrenarzt, Zahnarzt, Augenarzt usw.) und Fachdienste (Krankengymnasten, Logopäden, Ergotherapeuten usw.).

Darüber hinaus ist die Vorlage des gelben Untersuchungsheftes mit den Vorsorgeuntersuchungen notwendig zur Beantragung des Landeserziehungsgeldes sowie beim Eintritt des Kindes in eine Kindertageseinrichtung oder dem Übertritt in die Schule.

Grundsätzlich ist der Kinderarzt rund um die Uhr die ganze Woche ansprechbar. Ist er selber nicht erreichbar, hören Sie auf seinem Anrufbeantworter, wer ihn vertritt. Nur im Fall, dass dieser Weg nicht weiterführt, ruft man den Ärztlichen Bereitschaftsdienst: Tel. 01805 / 191212.

KINDERÄRZTE		
Schweinfurt		
Dr. med. Elisabeth Gimpl	Neutorstr. 4, 97421 Schweinfurt	09721 / 22881
Dr. med. Jörg Blume, Dr. med. Tobias Nanke und Dr. med. Doris Royek	Ludwigstr. 1, 97421 Schweinfurt	09721 / 7599888
Stephan Schneider	Birkenstr. 9, 97422 Schweinfurt	09721 / 23086
Dr. Markus Helmreich	Gesundheitspark, Robert-Koch-Str. 10, 97422 Schweinfurt	09721 / 25272
Dr. med. Johannes Herrmann, Leopoldina Krankenhaus	Gustav-Adolf-Str. 8, 97422 Schweinfurt (privat und auf Überweisung)	09721 / 720-3312
In der Umgebung		
Dr. med. Stephan Fösel und Dr. med. Jutta Oberndorfer	Bachstr. 7, 97453 Schonungen	09721 / 50707
Dr. med. Klaus Hoffmann	Friedhofstr. 1, 97464 Niederwerrn	09721 / 749090
Dr. med. Hans Ibel	Schönbornstr. 15, 97440 Werneck	09722 / 9472-0
Dr. med. Johannes Stadler	Bahnhofstr. 2, 97447 Gerolzhofen	09382 / 8971
Dr. med. Arman Behdjati- Lindner und Christian Rein	Hofheimer Str. 65, 97437 Haßfurt	09521 / 7070
Dr. med. Gernot Bergen und Gertraud Bergen	Torgraben 3, 97437 Haßfurt	09521 / 2049
Kinderärzte, die Homöopathie und Naturheilverfahren anwenden		
Dr. med. Werner Lick	Handgasse 8, 97070 Würzburg Telefonsprechstunde Mo - Fr (außer Mi) 8.00 - 8.30 Uhr und 16.30 - 17.00 Uhr	0931 / 56768
Dr. med. Irene Rauh	Franz-Ludwig-Str. 5c, 96047 Bamberg	0951 / 200085
Dr. med. Wolfgang Zangl	Hainstr. 20, 96047 Bamberg	0951 / 23609
Dr. med. Karl Fromme	Löwenstr. 15, 96450 Coburg	09561 / 95460

Hilfe Zuhause

Hebammenhilfe

Die Hebammenhilfe umfasst Hausbesuche, bei Bedarf bis 8 Wochen nach der Geburt, zur Betreuung der Mutter im Wochenbett und Anleitung zur Pflege des Säuglings.

Liste zu Namen und Angebot der einzelnen Hebammen siehe **Seite 8/9**.

Hilfen für Eltern mit Frühgeborenen – HARLEKIN

Wenn ihr Baby nach der Geburt auf die Kinderintensivstation des Leopoldina Krankenhauses verlegt werden musste, steht Ihnen nach der Entlassung die „Harlekin-Nachsorge“ zur Verfügung.

Eine Kinderkrankenschwester der Kinderklinik und eine Heilpädagogin der Caritas-Frühförderstelle beraten sie zu Hause bei Fragen zur Pflege, Versorgung und Entwicklung Ihres Kindes.

Weitere Auskunft unter 09721 / 7206485

Haushaltshilfe

Der Mutter steht im Wochenbett eine Haushaltshilfe zu, wenn sie aus medizinischen Gründen keine Unterstützung durch den Vater des Kindes, Verwandte oder Freunde bekommen kann. Dazu ist eine Bescheinigung der Notwendigkeit durch die betreuende Hebamme oder den Frauenarzt notwendig. Antragsformular und Auskunft zu den Modalitäten, die von Krankenkasse zu Krankenkasse variieren, sind bei der jeweiligen Krankenkasse zu erfragen.

Ring für FamilienDienstleistungen Unterfranken e.V.

Beim Ring für FamilienDienstleistungen e.V. handelt es sich um ein Team von qualifizierten Hauswirtschafterinnen und Erzieherinnen, die Familien zu Hilfe kommen, wenn im Haushalt Unterstützung benötigt wird. Die Leistungen reichen von Essenszubereitung, Wohnungsreinigung, Kinderbetreuung oder Gartenpflege bis zu Einkauf, Wäschepflege, Hausaufgabenbetreuung oder Begleitung zum Arzt.

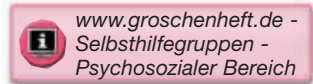
Bei Krankheit besteht die Möglichkeit der Kostenübernahme durch die Krankenkasse.

Informationen zum Angebot unter



Email: info@fd-ring.de, Telefon: 09382 / 9749-0

Hilfe außerhalb - Selbsthilfegruppen



Selbsthilfegruppe für Mütter mit Depressionen nach einer Geburt (SHG ppD)

Das erwartete Kind ist da. Und plötzlich kommt alles anders als erträumt. Statt Mutterglück nur Tränen, Unsicherheit und Angst. Dieses Phänomen ist nicht selten, denn weitaus mehr Frauen als angenommen, geraten nach der Geburt eines Kindes in eine seelische Krise. „Ich bin nicht allein“ ist die Schlüsselerkenntnis, um aus dem seelischen Tief herauszukommen. Treffen: Jeden ersten Mittwoch im Monat, 20 Uhr, in der Gaststätte „Löwenzahn“, Gartenstadtstr. 37, Schweinfurt. Kontakt: 09721 / 499566 und 09733 / 4647

Treffpunkt für Alleinerziehende in Stadt und Landkreis

Regelmäßige Treffen (Kinderbetreuung während der Treffen), Gespräche, Erfahrungsaustausch, Vorträge mit Fachleuten, Freizeitaktivitäten und Stammtisch. Für alle, die ihr Kind allein erziehen und einer sozialen Isolation vorbeugen wollen.

An jedem 2. Samstag im Monat, 15.00 - 18.00 Uhr

Ort: Gemeinderäume der Christuskirche, Maibacher Str. 50, 97424 Schweinfurt, Kontakt Tel.: 0174 / 5228329, E-Mail: alleinerziehendengruppe-sw@gmx.de

Selbsthilfegruppe verwaister Eltern

Austausch über den Verlust eines Kindes. Dabei spielen weder das Alter des verstorbenen Kindes, noch der Zeitpunkt oder die Umstände des Todes eine Rolle. Im Mittelpunkt steht das Gespräch, das Zuhören, Mitteilen und darüber Sprechen. Es findet keine Therapie oder professionelle Sterbebegleitung statt.

Treffen: Jeden zweiten Montag im Monat, 19 Uhr, Frauengasse 6 in Schweinfurt (Karl-Rohrbach-Zimmer).

Kontakt: 09721 / 41534

Trauerkreis

Einmal im Monat treffen sich Mütter und Väter, die ihr Kind in der Schwangerschaft, während der Geburt oder kurz danach verloren haben. Der geleitete Gesprächskreis ermöglicht ein Zusammentreffen von Frauen oder Paaren in ähnlichen Situationen. Zusammen wird begonnen den Verlust zu benennen und zu verarbeiten. Hilfreiche Rituale unterstützen den Weg der Heilung.

Kontakt: 09762 / 930777, [www. das-eichenhaeuschen.de](http://www.das-eichenhaeuschen.de)

Selbsthilfeunterstützungsstelle der Stadt Schweinfurt

Angesiedelt bei der Volkshochschule,
Tel.: 09721 / 51-543



*www.schweinfurt.de – Gesundheit
& Soziales - Selbsthilfegruppen*

Erste Hilfe am Kind, Wiederbelebensmaßnahmen beim Säugling

Erste Hilfe-Kurse am Kind (0 bis 8. Lebensjahr)

Aus dem Inhalt:

allgemeines Vorgehen am Notfallort, Pseudokrampf, Fieberkrampf, verschluckte Fremdkörper, Insektenstiche, Vergiftung, Herz-Lungen-Wiederbelebung bei Säuglingen und Kleinkindern, Wundversorgung, Verbrennungen, Knochenbrüche, Tipps zur Unfallverhütung und vieles mehr...

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.

Ortsverband Schweinfurt, Am Unteren Marienbach 10, 97421 Schweinfurt,
Tel.: 09721 / 7037-0

Bayerisches Rotes Kreuz

Kreisverband Schweinfurt, Niederwerrner Str. 13 , 97421 Schweinfurt,
Tel.: 09721 / 94904-22

Arbeiter-Samariter-Bund

Kreisverband Schweinfurt e.V., Wilhelm-Leuschner-Str. 4, 97421 Schweinfurt,
Tel.: 09721 / 21000

Mit Kindern in der Stadt unterwegs

In der Stadt....

..... mit Kindern auf die Toilette

ECE Stadtgalerie

Roßmarkt im Untergeschoss

in den Geschäften:., Wöhrl, Galeria Kaufhof, C&A, DM-Drogeriemarkt

in der Stadtbücherei Ebracher Hof, Brückenstraße 29

Rathaus, Markt 1, Eingang Metzgergasse

Landratsamt, Schrammstraße 1

..... Kleinkinder wickeln

Rathaus (Toilette 1. Stock – Aufzug), Toilettenschlüssel im Bürgerservice

Roßmarkt - im Pavillon des Fahrkartenschalters

Im „Haus der Familie“ - Zeughaus 2

im Landratsamt (1. Stock, Zi 103 – Aufzug)

ECE Stadtgalerie

in den Geschäften: DM-Drogeriemarkt, Wöhrl, H&M, Galeria Kaufhof, C&A,

in der Stadtbücherei im Ebracher Hof, Brückenstraße 29

im Museum Georg Schäfer in der Brückenstraße 20

..... durstige Kinder trinken lassen

im DM-Drogeriemarkt

in den Apotheken: Kreuz Apotheke, Kronen Apotheke

.... Säuglinge stillen

im IBF – Interkulturellen Begegnungszentrum für Frauen, Obere Straße 14

im „Haus der Familie“ – Zeughaus 2

im Museum Georg Schäfer, Brückenstraße 20

in der Beratungsecke der Apotheken

in der Boutique für Mutter und Kind „May Room“, Judengasse 9