

Liebe Eltern,

der Elternwegweiser der Stadt Schweinfurt für Sie und Ihre Kinder bis zum dritten Lebensjahr war sehr begehrt. Das hat uns dazu veranlasst, bei der Neuauflage unseren Wegweiser zu erweitern: Dieser erscheint jetzt als **Familienwegweiser**, denn neben Unterstützungsangeboten für Eltern mit Kleinkindern enthält er jetzt auch Anregungen für Familien mit größeren Kindern.



Wir hoffen, dass der vorliegende Familienwegweiser dazu beitragen kann, Ihnen gute Anregungen und wichtige Informationen an die Hand zu geben. Familien in verschiedenen Lebenslagen eine Hilfe zu sein, liegt uns am Herzen.

Der erste, rote Teil enthält Informationen für alle, die Eltern werden. Dort finden Sie z.B. Hinweise zu Geburtsvorbereitungskursen und Beratungsangebote für Eltern mit einem Säugling.

Der zweite, grüne Teil will beim Elternsein Unterstützung geben. So finden sich in diesem Abschnitt Hinweise zu verschiedenen Beratungsstellen als auch zu Kinderbetreuung oder zu Elternkursen.

Der blaue Teil gibt Tipps zur Freizeitgestaltung. Neben Angeboten aus den Bereichen Sport, Musik und Kultur finden sich auch viele Hinweise auf Aktivitäten in der Natur, z. B. Badeseen, Wildparks und Naturerlebnispfade für kleine Familienausflüge.

Im gelben Teil des Anhangs finden Sie Notrufkärtchen für den Geldbeutel sowie Stadtteilkarten, in denen Spielplätze und Betreuungseinrichtungen verzeichnet sind. Auch die Adressen unserer Kirchengemeinden und religiösen Gemeinschaften stehen im Anhang, ebenso wie ein Verzeichnis unserer Vereine und Verbände in Schweinfurt.

Liebe Familien, lassen Sie sich von der Vielfalt der Angebote inspirieren!

Alles Gute für Sie und Ihre Familie wünscht

A handwritten signature in blue ink, which reads "Sebastian Remelé". The signature is fluid and cursive.

Sebastian Remelé
Oberbürgermeister der Stadt Schweinfurt

Dear Parents,

the Parents' Guide for children up to the age of three compiled by the City of Schweinfurt was in great demand. We have therefore expanded the new edition into a guide for the whole family, including offers for parents with small children as well as suggestions for families with older children.



We hope the present family guide supplies you with many good ideas and a lot of useful information. It is a subject of major concern to us to support families in all kinds of situations.

The first, red part provides information for parents-to-be, with references to birth-preparation courses and counseling offers for parents with newborns.

The second, green part offers support in being good parents. In this section you will find information on counseling offers, childcare facilities and parenting courses.

The blue part contains suggestions for recreational activities. In addition to offers in the areas of sports, music and culture, there are references to outdoor activities for families such as visiting lakes, wildlife parks and nature trails.

In the yellow appendix, you will find emergency contacts to keep in your purse, as well as district maps listing playgrounds and childcare facilities. Furthermore, you will find the addresses of our parishes and religious communities, as well as a directory of our clubs and organizations in Schweinfurt in this section.

Dear families, we hope you will find the variety of offers in and around Schweinfurt inspiring!

All the best to you and your families,

A handwritten signature in blue ink that reads "Sebastian Remelé". The signature is fluid and cursive, written in a professional style.

Sebastian Remelé
Head Mayor of Schweinfurt

Familienwegweiser - Übersicht

A. Eltern werden	1
Vor der Geburt	3
Beratungsangebote: Schwangerschaftsberatung, finanzielle Unterstützung, KoKi	3
FrauenärztInnen	8
Hebammen	10
Geburtsvorbereitungskurse	12
Kreißsaalführungen	13
Infoabende für werdende Eltern	14
Entbindung – im Krankenhaus oder zu Hause / Kliniken	15
Nach der Geburt	17
Geburtsurkunde des Standesamts	17
Krankenversicherung für das Kind	20
Kinderreisepass	20
Stillberatung	20
Hebammensprechstunde	21
Beratung für Eltern mit Schreibaby	21
Entwicklungspsychologische Beratung	22
Rückbildungskurse	22
KinderärztInnen und Vorsorge-Untersuchungen	23
Hilfe zu Hause	26
Hilfe außerhalb - Selbsthilfegruppen	27
Mit Kindern in der Stadt unterwegs	31
B. Eltern sein [Unterstützung rundum – beratend und finanziell]	33
„Willkommen in Schweinfurt“ - Babybegrüßungsbesuch	37
Elternbriefe	37
Unterstützung beratend	38
Beratungsstellen	38
Beratung durch das Jugendamt	40
Familien aus anderen Ländern	44
Kinder mit Entwicklungsauffälligkeiten oder Behinderungen	47
Elternbildung, Elternkurse mit Kind und ohne Kind	51
Kinderbetreuung	59
Kurberatung	64
Unterstützung finanziell	65
Elterngeld / Landeserziehungsgeld	65
Betreuungsgeld	66
Kindergeld	67
Wohngeld	67

Sozialwohnungen	68
Arbeitslosengeld / Sozialgeld	69
Kinderzuschlag	70
Unterhaltsvorschuss	71
Zuschüsse und Förderungen / Ermäßigungen und Vergünstigungen	71

C. Familienleben und Freizeit **75**

Orte für Kinder, Jugendliche und Familien **77**

Haus der Familie	77
Jugendhaus „FränZ“ – Familiensonntage und Abenteuerwiese	78
Café Morrison, „Die Scheibe“	78
Kinder- und Jugendtreff Deutschhof	79

Freizeit – Ausflugsziele, draußen sein **80**

Sport	80
Ausflüge	93

Kunst und Kultur **105**

Musik und Gesang	105
Büchereien	106
(Kinder-)Theater und Film	107
Museum und Führungen für Kinder und Familien	108
Wissenswerkstatt	109
Kirchengemeinden	109
Vereine, Verbände	110

Ferien, Freizeiten, Familienerholung **112**

Ferienprogramm der Kommunalen Jugendarbeit	112
Kids & Teens – Freizeitprogramm der Kommunalen Jugendarbeit	112
Stadtjugendring	112
BRK-Stadtranderholung, Kolpingfamilie Schweinfurt und Kolping Mainfranken	113
Familienerholung des Zentrum Bayern, Familie und Soziales (ZBFS)	114
Familienferien des Familienbunds der Katholiken	115
Freizeit- und Ferienangebote der Kirchengemeinden und Vereine	116
Erholungsmöglichkeiten / Veranstaltungen in Schweinfurt und im Landkreis	116

D. Was gibt es sonst noch? **117**

Notrufe	119
Informationen aus dem Internet	120
Stadtteilkarten	121
Verzeichnis aller Kirchengemeinden und religiöser Gemeinschaften	142
Verzeichnis aller Sportvereine	145
Verzeichnis aller Vereine, Verbände	149
Notfallkärtchen	153
Impressum	U.3

Family Guide - Contents

A. Becoming Parents	1
Before Birth	3
Counseling: Pregnancy Counseling, Financial Support, KoKi	3
Gynecologists	8
Midwives	10
Birth Preparation Classes	12
Delivery Room Tours	13
Information Evenings for Future Parents	14
Delivery – in the Hospital or at Home	15
Post Delivery	17
Birth Certificate from the Registry Office	17
Health Insurance for the Child	20
Child Passport	20
Breastfeeding Counseling	20
Midwives Consultation Hours	21
Counseling for Parents of a „Screaming Baby“	21
Developmental Psychology Counseling	22
Postnatal Exercise Classes	22
Pediatricians and Medical Checkups	23
Home Support	26
Support Outside the Home / Self-Help Groups	27
In Town with Children	31
B. Being Parents (Comprehensive Support - Counseling and Financial Help)	33
Welcoming the Newborn to Schweinfurt	37
Information Letters for Parents	37
Counseling Support	38
Counseling Centres	38
Counseling by the Youth Welfare Office	40
Families from Foreign Countries	44
Children with Developmental Anomalies or Disabilities	47
Parental Education	51
Child Care	59
Information on Health Cures	64
Financial Aid	65
Parental Allowance / Bavarian State Parental Allowance (Landeserziehungsgeld)	65
Child-Care Allowance	66
Child Benefit	67
Housing Allowance	67

Subsidized Housing	68
Basic Unemployment Benefit / Social Allowance	69
Child Supplement	70
Alimony Advance	71
Subsidies and Grants / Reductions and Benefits	71

C. Family Life and Leisure Time 75

Places for Children, Adolescents and Families 77

House of Families	77
Youth Centre „FränZ“ - Family Sundays, Adventure Playgorund	78
„Cafe Morrison“, „Die Scheibe“	78
Children´s and Youth Club Deutschhof	79

Leisure Time - Excursion Destinations, Outdoor Activities 80

Sports	80
Excursions	93

Art and Culture 105

Music and Singing	105
Libraries	106
Theatres and Cinemas for Children	107
Museums and Guided Tours for Children and Families	108
„Wissenswerkstatt“ (Knowledge Workshop for Technical Sciences)	109
Religious Communities	109
Clubs, Associations	110

Vacation, Leisure Activities, Family Recreation 112

Holiday Programs of the Municipal Youth Office (Kommunale Jugendarbeit)	112
„Kids & Teens“ - Municipal Youth Office Leisure Programs	112
Alliance of Urban Youth Associations (Stadtjugendring)	112
Bavarian Red Cross Suburban Recreation, Kolpingfamily Schweinfurt und Mainfranken	113
Bavarian Social Welfare Agency (ZBFS) Family Recreation	114
Family Holidays Organized by the Family Alliance of the Catholics	115
Recreation and Holiday Offers by Parishes and Associations	116
Recreational Offers and Events in and around Schweinfurt, Tourist Information	116

D. Appendix: What Else? 117

Emergency Calls	119
Internet Based Information	120
District Maps	121
Directory of Parishes and Religious Communities	142
List of Sport Clubs	145
List of Associations	149
Emergency Call Cards	153
Imprint	U.3

STICHWORTVERZEICHNIS

A	
Alleinerziehende	28
Anerkennung der Vaterschaft	42
Ärztlicher Notdienst	119
Arbeitslosengeld II (ALG II)	69
Ausflugsziele	80ff
Ausländische Familien	44
B	
Babybegrüßungsbesuch	37
Babyblues	27
Babymassage	51
Babyschwimmen	83
Babysitter	62
Badeseen	93
Bauernhöfe	95
Baumkronenpfad, Baumwipfelpfad	103,104
Bayerisches Betreuungsgeld	66
Behinderte Kinder	47
Beistandschaft	43
Beratungsstellen	38
Berufliche Qualifizierung	58
Bildungsangebote	51
Büchereien	106
Bürgertreff Deutschhof	47
Bundesministerium	120
für Familie, Frauen, Senioren und Jugend	
Bundeszentrale f. gesundheitliche Aufklärung	120
C	
Café Morrison	78
Camping (auf dem Bauernhof)	95
D	
Depressionen nach der Geburt	27
Deutschkurse	46
Die Scheibe - Kindertreff	78
E	
Elterliche Sorge	40
Elternbildungsangebote	51
Entbindungen	15
Elterngeld	65
Elternkurse	51
Entwicklungspsychologische Beratung	22
Erlebnispfade	101
Ernährung und Bewegung	52
Erste Hilfe am Kind	30
Eva & Leo	14
Evangelischer Frauenbund	47
Evangelisches Bildungswerk	51,53
F	
Familienbildungswochenenden	53
Familienbund der Katholiken	53
Familienerholung	112
Familienferien	115
Familienhandbuch	120
Familienpatenschaften	62
Familienprogramme	113
Familienstützpunkte	58
Ferien	112
Finanzielle Hilfen	65
Flüchtlinge	46
Förderung „Familien bauen und wohnen in Schweinfurt“	72
Frauenärzte	8
Freibäder	80
Frühchen	26
Freizeiten	112
Frühförderung	48
G	
Geburtsurkunde	17
Geburtsvorbereitungskurse	12
Gemeinsames Sorgerecht	41
Gesang	105
Geschwisterermäßigung	72
Grillplätze	93
H	
Hallenbäder mit Kleinkindbecken	80
Haus der Familie	77
Hausegeburten	15
Haushaltshilfe	26
Hebammen	10
Hebammensprechstunde	21
Hilfe für Eltern mit Schreibaby	21
Hilfe Zuhause	26
Homöopathie für Kinder	25
I	
„IBF“ - Interk. Begegnungszentrum f. Frauen	46
Integration	44ff
Internetadressen	120
J	
Jugendamt - Beratung und Hilfe	40ff
Jugendhaus „FränZ“	78
Jugendtreff Deutschhof	79
K	
Kids-Gruppe f. Kinder m. Entwicklungsdefiziten	49
Kinderärzte	23ff
Kinderbetreuungen	58ff
Kinderchöre	105
Kindergärten	59,60
Kindergeld	67
Kinderkrippen	59,60
Kinder mit Behinderungen und Entwicklungsverzögerungen	47
Kinderreisepass	20
Kinderschutzbund	62
Kindertageseinrichtungen	59,60
Kinderzuschlag	70
Kino	107

Kirchengemeinden	142	Schwangerschaftsberatung	3
Kleinkindtreffs	62ff	Schwangeren-Kur	64
Klettergärten	90	Schwimmbäder	80ff
Kletterzentrum	92	Selbsthilfegruppen	27
Kolpingfamilie Schweinfurt	113	Silvana	80
Koordinierende Kinderschutzstelle (KoKi)	8	Spielplätze	84ff
Krabbelgruppen	62ff	Sportangebote	92, 145ff
Krankenhäuser	16	Sorgeerklärung	40
Krankenkasse	44	Sozialwohnungen	68
Krankenversicherung Kind	20	Standesamt	17
Kreislaufführungen	13	Stadtjugendamt	40
Krippen	59,60	Stadtranderholung	113
Kunst und Kultur	105ff	„Starke Eltern - Starke Kinder“	54
Kuren	64	Steuerliche Vergünstigungen	73
Kurse für werdende Eltern	14	Stillberatung	20
Kurse f. Eltern m. Säuglingen u. Kleinkindern	51	Stilmöglichkeiten in der Innenstadt	31
L		T	
Landeserziehungsgeld	65	Tagesmütter / Tagesväter	60ff
Landesstiftung „Hilfe für Mutter und Kind“	4	Theater	107
Landkreis Schweinfurt - Erholungsmöglichkeiten und Veranstaltungen	116	Thementreffs (Volkshochschule)	54
Internetlinks regional und überregional	120	Tiere	95ff
M		Toiletten (öffentliche)	31
Migration	44	Touristeninformation - Veranstaltungen	116
Minderjährige Mütter	40	Trauernde Eltern	29
Minigolf	90	Trauerunterstützung f. Kinder u. Erwachsene	29
Museen	108	Trinkmöglichkeiten - Wasserspender in der Innenstadt	31
Musik	105	Turnen mit Kleinkindern	92
Mutterschaftsgeld	6	U	
Mutterpass	8	Übernahme Kindergartenbeitrag	71
Mutterschutz	5	Umgangsrecht	41
Musikalische Angebote	105	Unterhalt	43
Mutter-Kind-Kur	64	Unterhaltsvorschuss	71
N		Unverheiratete Elternteile	41
Naherholungsanlage Baggersee	93	V	
Namensrecht	42	Vater-Kind-Kur	64
Naturerlebnisse	97	Vaterschaftsanerkennung	42
Naturheilverfahren für Kinder	25	Vereine und Verbände	110,149
Notrufe	119	Vorsorgeuntersuchungen für Kinder	23ff
Notrufkärtchen für den Geldbeutel	153	W	
O		Waldspielplatz (Wildpark a. d. Eichen)	84,97
Offene Hilfen	50	Wehranlagen	87
P		Wickelmöglichkeiten in der Stadt	31
PEKIP (Prager Eltern-Kind-Programm)	51	Wiederbelebungsmaßnahmen b. Säugling	30
Projekt „Rucksack“	44	Wildparks	97ff
Q, R		Wildpark an den Eichen	97
Ring für FamilienDienstleistungen	27	Willkommen in Schweinfurt	37
Rückbildungskurse	22	Wissenswerkstatt	109
S		Wohngeld	67
Säuglingswassergewöhnung	83	X, Y	
Schlittenfahren	91	Z	
Schlittschuhlaufen	91	Zuschuss für Kindergartenbeitrag	71
Schreibaby-Hilfe	21	Zuschuss für Schulbedarf	71

REGISTER

A	
Adventure Paths	101
Alimony Advance	71
Announcing a Pregnancy	5
Aqua-Fitness	13
Art and Culture	105ff
Associations	110, 149
B	
Baby Massage	51
Baby Swimming	83
Baby Welcome Visit	37
Babysitters	62
Barbeque Places	93
Basic Unemployment Benefit (ALG II)	69
Bathing Lakes	93
Bavarian Child Care Allowance	66
Bavarian State Fondation „Mother & Child“	4
Bavarian State Parental Allowance	66
Bereaved Parents	28
Bereavement Counseling f. Children & Parents	29
Birth Announcement	18
Birth Certificate	17
Breastfeeding Counseling	20
Building Family Homes	72
C	
Café Morrison	78
Camping on Farms	92
Catholic Communities	143
Catholic Family Association	57
Child Benefit	67
Child Care	59,60
Child Care Allowance	66
Child Passport	20
Child Supplement	70
Child Welfare Office	40
Childbirth Classes	12
Children Clubs / Meeting Points	78
Children with Behavioral Disorder	47
Children´s Choirs	105
Cinemas	107
Climbing Parks	90, 92
Clubs and Associations	110, 149
Community Centre Deutschhof	47
Counseling Support	38ff
Consulting Centres for Pregnancy	3ff
Consulting Centres	38
Conversational Training for Couples	57
Counseling for Pregnant Women	3
D	
Day-Care Mothers / Fathers	60,61
Delivery - in a Hospital or at Home	15
Delivery at Home	16
Delivery Room Tour	13
Developmental Psychology Counselling	22
Developmental Anomalies / Disabilities	47ff
Diaper-Changing in the City	30
District Maps	121ff
E	
Early Support for Handicapped Children	48
Emergency Calls	119
Excursions	93ff
Events and Recreational Opportunities	112ff
F	
Families from Foreign Countries	44
Family Centres	58
Family Education Weekends	53
Family Mentors	62
Family Recreation	112
Family Support Ring	27
Family Weekends w. Handicapped Children	50
Fatherhood	42
First Aid for Children Classes	30
G	
German Classes for Asylum Seekers	46
Grieving Circle	29
Guardianship	43
Guided Tours for children	108
Gynecologists	8
H	
Handicapped Children	48
Health Cures	64
Health Insurance for a Child	20, 44
Holiday Programs	112
Home Support	26
Hospitals	16
„House of Families“ („Haus der Familie“)	77
Housing Allowance	67
Housing Associations off. Subsidized Housing	68
I	
Ice Skating	91
Immigration Consulting	44ff
Informational Events for expectant parents	14
Integration Commissioner	44
Intercultural Meeting Centre for Women	46
Internet Based Information	120
J	
Job Qualification	58

K			
„Kids“ - Preschool Course for Children	49	Project „Rucksack“	44
with Developmental Deficits		Protestant Communities	142
Koki - Early Support	8	Public Swimming Pools	80ff
L		R	
Leisure Opportunities	80ff	Rebuilding after Pregnancy	22
Leisure Programs	112	Reductions and Discounts	71
Libraries	106	Religious Communities	110, 142
M		Rescue Service	119
Maintenance Claims	43	Restrooms in the City	31
Maternity Allowance	6	S	
Maternity Protection Law	5	Science & Technology (Wissenswerkstatt)	109
Midwife Assistance	26	„Screaming Babies“	21
Midwife Practices	11	Self-Help Groups	27
Midwives	10	Self-Help Support Office	29
Midwives Consultation Hours	21	Sibling Discounts / Day-Care	72
Migration Consulting	44ff	Singing	105
Miniature Golf	90	Single Parents´ Meetings	28
Museums	108	Skatepark	89
Music	105	Sledging	91
N		Sport Clubs	110, 145
Naming Law	42	Sports	80ff
Nature and Animals	95ff	Social Allowance	69
Nursery Schools	59,60	„Strong Parents - Strong Children“	54
Nursing in the City	31	Subsidies for School Supplies	71
Nutrition & Physical Activity	52	Subsidies of Daycare Expenses	71
O		Subsidized Housing	67
Open Support for Handicapped Persons	50	Suburban Recreation	113
Outdoor Activities	97	Swimming Classes for Children	83
P		Swimming for Expectant Mothers	13
Parental Care	40	T	
Parental Allowance	65	Tax Relieves	73
Parental Education	51	Theatre for Children	107
Parental School	51ff	Tourist Information	116
Parent-Child-Groups	62	Treetop Track	103
Parents Information Letters	37	U	
Parishes	142ff	Unemployment Benefit	69
Pediatricians	23ff	V	
PEKiP (Prague Parents-Child-Program)	51	Visitation Right	71
Pilates	23	W	
Playgrounds in Schweinfurt	84ff	Wildlife Parks	97
Playgrounds in the Surroundings	89ff	With Children in the City	31
Playgroups	62ff	Women´s Shelter	119
Police Emergency Call	119	X, Y, Z	
Poison Emergency Call	119	Yoga	13
Post Delivery Depression	27	Youth and Family Support	38,39
Postnatal Training, Swimming Classes	22,23	Youth Centres	78,79
Premature Babies	26	Youth Welfare Office (Jugendamt)	40ff